



**Kishintai** via S. Maria 21 Casalborgone -Chivasso (to )

19 -29 Agosto 2020

## KINORENMA-aikido -kyudo-arte

M° ZUCCO Shihan

mercoledì 19 accoglienza e dalle 17 alle19 Aikido

	gio 20	ve21	sa 22	do 23	lu 24	ma 25	me 26	gio 27	ve 28	sa 29	do 30
ore7	lez.	Lez.	Lez.	Lez.	Lez.	Lez.	Lez.	Lez.	Lez.	Lez.	Lez.
9.30	lez.	“”	“”	gita	“”		--- laboratorio campestre -----				
12.30	pranzo	.....		.....		.....	.....	.....	.....	.....	.....
15.00	laboratorio					esami	--- laboratorio campestre -----		XXX		
17,00	pratica					XXX	pratica -----		XXX		
20.00	cena										

*prenditi cura di te*

*lascia sedimentare*

*preparati alla battaglia*

*praticare in MEDITAZIONE apre la porta al KINORENMA*

*Quota di partecipazione completa 130.00€ un giorno 25.00 Chi non può sostenere la quota sarà accettato con quello che può. E' possibile presentare domanda d'esame per gradi Kyu-Dan obbligatoriamente già compilata al momento dell'iscrizione. Portare hojoken, jo e bokken*

Per il soggiorno Athos organizza l'ospitalità comprensiva di prima colazione, pranzo e cena :

500€ pernottando in Dojo, oppure in Campeggio o Camerata contattando Pietro al 335 83 636 17

**Intenzione di partecipazione obbligatoria entro il 1° luglio a [pietro.zucco@tiscali.it](mailto:pietro.zucco@tiscali.it)**

Oltre tale data i costi saranno maggiorati del 15%. Lasciare un recapito email per eventuali variazioni.